

# Les substances chimiques nocives dans les matériaux entrant en contact avec les aliments en Belgique

De la ferme au stockage, au traitement et aux supermarchés, nos denrées alimentaires entrent en contact avec de nombreux matériaux différents. Malheureusement, **ceux-ci contiennent parfois des substances chimiques nocives qui peuvent migrer dans la nourriture que nous consommons, les boissons que nous buvons (1), et mettre notre santé en danger.**



## Que montrent les études ?

Des substances chimiques nocives comme les phtalates, les bisphénols et les substances fluorées (PFAS) peuvent être présentes dans les matériaux en contact avec les aliments et emballages alimentaires.

- L'analyse de 13 emballages de fast-food achetés en Belgique a montré que **plus de la moitié étaient contaminés par des substances fluorées (2).**
- Un rapport sur les huiles minérales toxiques (MOAH) dans la nourriture a démontré la présence de MOAH dans certains **produits alimentaires belges (3).** La contamination des aliments par les MOAH peut se produire via les matériaux en contact avec des denrées alimentaires.

## Des substances chimiques dans nos corps

Nous sommes constamment exposés à un cocktail de substances chimiques connues et présumées nocives via l'air, l'eau, la nourriture, les produits de consommation et autres voies. Les matériaux en contact avec la nourriture peuvent contribuer à cette exposition.

- Une étude de biosurveillance sur les adultes belges a montré une hausse dans toutes les alternatives au bisphénol testées dans l'urine en 2018 par rapport à 2015 (4).
- 17 % des adolescents belges testés présentaient un niveau combiné d'exposition aux PFOA, PFOS, PFNA et PFHxS supérieur à la valeur guide basée sur la santé de l'Autorité européenne de sécurité des aliments (5).

## Que sont les matériaux en contact avec les denrées alimentaires ?

Ils s'agit des matériaux et produits qui entrent en contact avec nos denrées alimentaires tels que les équipements d'usine, les ustensiles de cuisine, la vaisselle de table ainsi que les emballages et contenants alimentaires.

**83 %** des citoyens belges se soucient de l'impact des substances chimiques présentes dans les produits du quotidien **sur l'environnement (6).**

**88 %** des citoyens belges se soucient de l'impact des substances chimiques présentes dans les produits du quotidien **sur leur santé (6).**

## Des actions ont été entreprises... mais c'est loin d'être suffisant

- Le gouvernement belge a approuvé une résolution stipulant qu'il devra agir sur le sujet si les PFAS ne sont pas interdits dans les emballages alimentaires par l'UE d'ici 2023 (7).
- La Belgique a fixé des limites de migration pour les vernis et les revêtements destinés à entrer en contact avec les denrées alimentaires (8).

**Néanmoins, il reste encore beaucoup à faire afin de protéger comme il se doit les citoyens belges et européens des substances chimiques nocives présentes dans les matériaux en contact avec les aliments.**

## Un regard vers le futur

Une réforme de la législation de l'UE sur les matériaux destinés à entrer en contact avec des denrées alimentaires est en cours, offrant une occasion clé pour agir. **Nous ne souhaitons pas seulement dépasser les lacunes qui permettent à des substances chimiques nocives d'entrer en contact avec les denrées alimentaires. Nous demandons à ce que la législation soit dûment actualisée pour assurer la protection de la santé des citoyens, aider à soutenir une économie circulaire sans substance chimique nocive et assurer que ces dernières ne soient pas rejetées dans l'environnement.** Pour plus d'information sur les actions à entreprendre, consultez [toxicfreefoodpackaging.com](https://toxicfreefoodpackaging.com).

1. Zimmerman et al, 2022. Implementing the EU Chemicals Strategy for Sustainability: The case of food contact chemicals of concern.  
2. BEUC, 2017. New test by European consumer organisations finds toxic substances in fast food packaging.  
3. Food Watch, 2021. Toxic mineral oil found in food products.  
4. Environmental Research, 2022. Urinary levels of parabens, phthalate metabolites, bisphenol A and plasticizer alternatives in a Belgian population: Time trend or impact of an awareness campaign?  
5. HBM4EU, 2022. Final conference exhibition 'We live in a chemical world' - Exposure levels and exceedance values

6. European Union, 2020. Attitudes of Europeans towards the environment - Belgium.  
7. Government of Belgium, 2022. Pollution à Zwijndrecht: la Chambre veut l'interdiction des PFAS dans les emballages alimentaires.  
8. Chemical Watch, 2016. Belgium passes food contact varnishes and coatings law.

